

MINISTERIO PA'LANTE
CON CRISTO



¿Cómo enfrentar los cambios?

JOAN DAVID VILLARREAL CASTILLO
& MARIE ASTRID GARCÉS ALVEAR

¿CÓMO ENFRENTAR LOS CAMBIOS?

**JOAN DAVID VILLARREAL CASTILLO
MARIE ASTRID GARCÉS ALVEAR**

2021

¿Cómo enfrentar los cambios?

Autores:

Joan David Villarreal Castillo

Marie Astrid Garcés Alvear

Depósito legal

ISBN:978-958-49-2796-5

© Derechos reservados

Junio 2021

Prohibida la reproducción total o parcial del contenido de esta obra por cualquier medio, sin previa autorización escrita del autor.

Información sobre este libro

El año 2020, fue un año de diversos sucesos, entre ellos la pandemia, la cuarentena, el aislamiento obligatorio y la virtualidad que reemplazó a la presencialidad. La gran mayoría de personas, por no decir todas, nos vimos obligadas a enfrentar diferentes cambios, los cuales nos hicieron redefinir pensamientos, adquirir nuevas habilidades y desaprender muchas cosas para aprender otras.

Sobre la marcha de una nueva realidad y sin ningún tipo de preparación aparente para afrontarla, hicimos un estudio de la vida de diversos personajes bíblicos, que mediante sus experiencias, nos permitieron entender que en todas las épocas y bajo cualquier circunstancia, absolutamente todo, incluidos los cambios, obran para bien de aquellos que aman a Dios. Fue entonces cuando nació esta serie bíblica **¿Cómo enfrentar los cambios?**

Las lecciones que aprendimos, nos ayudaron a atravesar el difícil momento por el que debido a la pandemia tuvimos que cerrar nuestro negocio, dejar sin empleo a nuestros colaboradores y ver terminados los sueños y proyectos construidos con más de cuatro años de arduo trabajo. Sin contar con la incertidumbre que sentimos por no saber de dónde sacaríamos el sustento para nuestra familia. ¡Fueron días realmente angustiantes! pero no podemos dejar pasar la oportunidad para expresar nuestra gratitud a Dios, porque no solo nos alentó y motivó para continuar confiando en Él, a pesar de todo, sino que proveyó milagrosamente para que nada nos faltara.

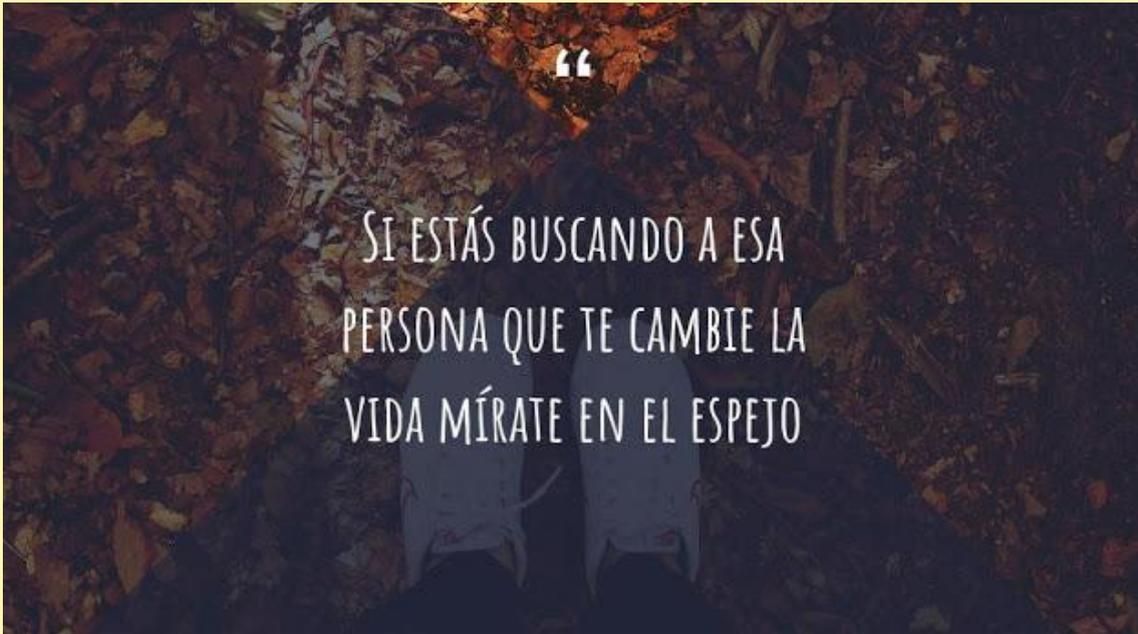
Puede ser que al igual que nosotros, te encuentres frente a nuevas situaciones o circunstancias desafiantes, que en la mayoría de los casos no son tan agradables y mucho menos se esperan. Hablamos de esos cambios dolorosos, que simplemente llegan y deben enfrentarse, se esté preparado o no y como consecuencia tornan la vida en un mar de angustia y desesperación, llevándonos a sentir miedo porque el futuro parece incierto. Si es así, entonces podemos asegurarte que este libro es para ti.

Porque los cambios son parte de la vida y el año 2020 lo confirma, te presentamos diez personajes bíblicos, de los cuales aprendimos diez claves para hacerle frente a lo que se venga.

David Villarreal y Marie Garcés
Ministerio Pa'lante con Cristo

Índice general

Información sobre este libro.....	2
Clave 1-Iniciativa.....	4
Clave 2-Oportunidad.....	7
Clave 3-Decisión.....	10
Clave 4-Resiliencia.....	13
Clave 5-Recursividad.....	16
Clave 6-Valor.....	19
Clave 7-Compromiso.....	22
Clave 8-Excelencia.....	25
Clave 9-Prontitud.....	27
Clave 10-Fe.....	30
Agradecimientos.....	32
Ministerio pa' lante con Cristo.....	33



Clave 1 Iniciativa

El matrimonio, es uno de los momentos más anhelados en la vida de cualquier persona y especialmente en la de una mujer y Tamar no era la excepción a esta regla, pero lo que muchas veces inicia como un cuento de hadas, termina convirtiéndose en una pesadilla.

La historia de Tamar relatada en Génesis 38, cuenta que su primer esposo, Er, fue “malo ante los ojos de Jehová y Jehová le quitó la vida”. Aunque la Biblia no da detalles del porque era considerado malo, podemos deducir que su comportamiento la afectaba mucho.

Luego de sufrir por un matrimonio que se había convertido en un infierno, las cosas empeoraron al quedar viuda, porque en cumplimiento de la ley del emirato, fue dada como esposa a su cuñado Onán, pero él, por su egoísmo, decidió no dar descendencia a su hermano y cuando tenía relaciones sexuales con ella “vertía en tierra”, esto le impediría a Tamar la oportunidad de convertirse en madre, cumplir con su papel en la familia y tal vez ser la progenitora del Mesías. Y “como desagradó a Jehová lo que hacía, a él también le quitó la vida”.

Llevando auestas dos matrimonios fallidos, uno por la maldad y el otro por el egoísmo, viuda no solo una, sino dos veces y para colmo sin hijos, su vida se convirtió en un laberinto de tragedias y desesperación.

¿A qué nos aferramos cuando las cosas van mal?, ¿Qué hacemos cuando la vida nos golpea tan fuerte una y otra vez?, ¿De dónde se saca valor para seguir adelante cuando aparentemente todo se ha perdido?

Tamar espero en la promesa de Judá su suegro, de darla como esposa a Sela su hijo menor, cuando éste creciera, mientras tanto, debería quedarse en casa de su padre. Pasó mucho tiempo y su suegro no cumplía la promesa y al parecer no tenía la intención de cumplirla, es por eso que al ser informada que Judá se encontraba cerca de Timnat decidió resolver su situación.

Por mucho tiempo había esperado que otros le arreglaran la vida, su primer matrimonio no lo hizo, su segundo esposo tampoco, su suegro menos, ahora estaba en sus manos darle fin a tanta desdicha y tomar las riendas de su porvenir. Nació entonces en ella la iniciativa de hacer algo, con el propósito de darle fin a la larga lista de cambios dolorosos e inesperados que la habían atormentado. Se levantó, se disfrazó y salió a seducir a su suegro, luego de acostarse con él y asegurarse de tener suficientes pruebas para defender su causa, volvió a casa de su padre.

Las circunstancias hubieran llevado a Tamar a buscar soluciones fáciles y rápidas para salir de sus problemas, pero una mala decisión la dejarían sin dignidad y sin vida, por eso decidió esperar, confiar y actuar en coherencia con sus principios y valores.

Al enterarse Judá de que su nuera estaba embarazada, exigió que fuera castigada por su pecado, pero Tamar reveló la identidad del padre de su hijo y mostró los objetos que le pertenecían, así quedaba demostrado que el hijo que llevaba en su vientre era la semilla de la reivindicación, una justa recompensa, ya que Judá no había cumplido su palabra.

A la vida pueden llegar cambios poco favorables, repentinos y dolorosos. Pero si se enfrentan con iniciativa, entonces se renuncia a ese estado de victimizarse, muy por el contrario, los cambios se aceptan y se encarán con valor y determinación.

Al igual que Tamar, Jyoti Kumari, decidió tomar la iniciativa de cambiar su situación. Su historia fue conocida en el año 2020, llamando la atención de muchos medios de comunicación.

La jovencita de la India, que con quince años de edad y en pleno confinamiento, decidió pedalear en su bicicleta 1.200 kilómetros, durante una semana, llevando a su padre con una pierna lastimada, muestra que con iniciativa y actitud se puede dar vuelta a la hoja del dolor. Por su hazaña le recibió gran cantidad de elogios y hasta una invitación a pertenecer a la selección de ciclismo de su país.

La iniciativa puede transformar adversidades, infortunios y mejorar cualquier situación por difícil que sea. Tal vez en la vida, los sucesos

lamentables no se pueden borrar, las dificultades no se pueden ocultar y el sufrimiento por los cambios repentinos no se pueden evitar. Pero no es imposible sobreponerse a las penas, que cuando llegan, lo hacen con el ánimo de sumergirnos en la desesperanza y la desolación, existe una clave para hacerlo y se llama iniciativa.

Se necesita iniciativa para salir del hoyo de las circunstancias negativas, se necesita iniciativa para recuperarse del dolor, se necesita iniciativa para romper con el círculo de la desgracia y la desilusión, ¿Quebró tu negocio?, ¿Perdiste un ser querido?, ¿Fracaso tu matrimonio? Vas a tener que tener iniciativa para recomenzar, porque es solo con iniciativa como se puede escribir una nueva historia y solo quien está dispuesto a tenerla, puede experimentar una nueva realidad y ver irradiar esperanza sobre su vida.

Si Tamar no hubiese tomado la iniciativa de romper las circunstancias que la mantenían dependiente de personas y situaciones, tal vez no se hubiera convertido en madre de dos hijos y mucho menos hubiera alcanzado el honor de tener su nombre escrito en la genealogía de Jesús.

Hay grandes recompensas para aquellos que toman la iniciativa de recorrer nuevos caminos, de llevar adelante nuevos procesos, de enfrentar con tenacidad los desafíos y de no sucumbir ante las adversidades, quizás hoy sea el día de reunir fuerzas, levantar la cabeza, tomar decisiones y atreverse a hacer lo que debe hacerse, con todo y sufrimiento.

Pero sin lugar a dudas la mayor de todas las iniciativas que puedes tomar, es la de corresponder al amor de Dios, que te lo demostró primero, a tal punto que dio a su hijo para que muriese en la cruz del calvario y así cerrar la brecha de separación que el pecado hizo entre Dios y el hombre.

¿Estás sufriendo? Dios puede dar fin a ese dolor

¿Estás llorando? Dios puede secar tus lágrimas

¿Estás esperando que suceda algo? Para Dios todo es posible

¿Te han desilusionado? En Dios puedes confiar

Hoy puedes tomar la iniciativa de levantarte de tu dolor, de tus lágrimas, de tu desilusión e ir en pos de Jesús. Nunca te arrepentirás.



Clave 2 Oportunidad

Muchas veces esperamos ver a los demás cambiar, deseamos que cambie la pareja, el vecino, el compañero de trabajo o el hermano de iglesia y porque no decirlo, anhelamos que cambie el mundo. Sin embargo, los más urgentes de un cambio, somos nosotros y no de cualquier cambio sino de esos radicales, que hacen que la vida de un giro de 180°.

Si existe una historia bíblica que muestra como alguien tuvo un cambio radical, es la historia de Rahab, registrada en Josué 2 y la cual relata que de profesión prostituta y viviendo en la ciudad cananea de Jericó, recibió en su casa dos espías, que llegaron para hospedarse, los cuales cumpliendo las órdenes de Josué, fueron a "explorar la tierra"

Grandes cambios estaban por acontecer en Jericó, su destrucción se estaba aproximando. Para la mayoría de las personas había llegado su final. Sus sueños y todo cuanto había construido estaba por acabar, pero quizás para Rahab, su vida ya hace mucho tiempo estaba destruida, ya no tenía sueños, porque solo se sentía avergonzada y menospreciada.

¿Es posible empezar de cero?, ¿Hay alguna oportunidad de que todo sea diferente?, ¿Se puede vivir como si nada hubiese sucedido?

Rahab había escuchado de los hechos extraordinarios del Dios de Israel y estos hicieron que naciera en su corazón la fe y por esa fe, se arriesgó a esconder a los espías luego de que fue dado aviso al rey de que se estaban quedando en su casa, ella los ayudó a escapar, no sin antes de hacerles un pedido especial.

Rahab entendió que así como había sucedido con los pueblos vecinos, la suerte estaba echada sobre Jericó y que su ciudad sería destruida, tal vez esta no era la forma que ella había imaginado para cambiar, pero era la oportunidad que tanto había esperado para tener un nuevo comienzo. Con la destrucción de Jericó, se abría la puerta para que ella empezara de cero, es por eso que suplica a los espías que tengan misericordia de ella y de su familia, cuando ese día llegará.

Igual que como Rahab, el actor Robert Downey, tuvo una nueva oportunidad en un momento muy oscuro de su vida. Desde temprana edad e influenciado por sus padres entró al mundo de la actuación. Su ingenio y talento le abrieron muchas puertas, pero desafortunadamente el mundo del espectáculo y la fama, le mostraron el lado doloroso y sombrío del cual muchos quisieran escapar. El divorcio de sus padres, los excesos y las drogas lo llevaron por un camino sombrío.

Fue entonces cuando su amigo Mel Gibson le extendió la mano y le ayudó a recobrar la confianza en sí mismo, a superar el problema de las adicciones y a retornar al mundo cinematográfico con más fuerza y talento que nunca antes, a tal punto que al interpretar el personaje de Iron Man, hizo historia.

Hay momentos de gran desesperación, en el que a veces se siente que se a tocado fondo, cuando a nuestro parecer las puertas se cierran, cuando las cosas no pueden estar peor, pero así como en el momento más oscuro de la madrugada, nace el sol en el horizonte, entonces de alguna parte llega la esperanza, retumba el eco de una voz recordándonos que todavía hay solución y que todo saldrá bien.

Los espías que habían sido escondidos y ayudados por Rahab, se comprometieron a cumplir su pedido, siempre y cuando mantuviera el cordón de grana en su ventana y que todos permanecieran dentro de la casa, solo así podrían salvarlos cuando ellos llegaran a destruir la ciudad.

Hay cambios que pueden convertirse en oportunidades escondidas, solo que en muchas ocasiones son condicionales y dependen en gran medida de que se aprovechen, porque requieren de una voluntad fuerte y una persistencia incesante para poder ver con nuestros propios ojos lo inimaginable.

Así fue como Rahab acató todas las condiciones de los espías. El día en que fue destruida Jericó, llegó su liberación, las ruinas en las que quedó aquella antigua ciudad le dieron la bienvenida a una nueva vida. Ciertamente un futuro esperanzador le aguardaba con los brazos abiertos, detrás de los cambios que llegaron en forma de ruina y devastación, se escondía la oportunidad para darle un nuevo significado a su existencia.

No siempre es sencillo estar a la altura de lo que los cambios nos piden hacer, sin embargo, si es la única mano que se extiende para ayudar, si es la única persona que cree en nosotros cuando los demás han dejado de hacerlo, si es el único chance para salir de una situación difícil, siempre valdrá la pena.

Los cambios tienen la facultad de trastornar o transformar y Rahab no dejó pasar de largo la oportunidad de ser transformada, hizo lo que tenía que hacer y como consecuencia se convirtió en la madre de Booz, padre de Obed, abuelo de Isaí, bisabuelo de David, de donde nacería Jesús.

¿Crees que todo está perdido?, ¿Consideras que tu emprendimiento o tu matrimonio, llegó a su final?, ¿Sientes que todo en tu vida se acabó? Aún hay oportunidad.

Los cambios repentinos pueden llegar a nuestra vida en los momentos en que quizás al ojo humano pueden ser los más dolorosos, pero nada puede impedir si así lo deseamos, convertirnos en personas distintas, a tal punto que podamos tener un destino diferente, a eso se le llama oportunidad.

Existe alguien a quien no le importa tu aparente derrota, tu desesperanza, ni tus fuerzas debilitadas, ese alguien es Dios, la historia de Rahab nos recuerda que ante cualquier situación sin salida, Dios siempre otorga una segunda oportunidad. Porque cuando para el mundo ella era una prostituta, sin valor; para Él, era una mujer con mucho potencial. Las circunstancias la habían sentenciado a morir, sin pena ni gloria; pero Él le permitió que su nombre fuera recordado en la historia. Y cuando el mundo te da la espalda, Dios te recibe en sus brazos de amor y no para dejarte igual, sino para hacer de ti, lo que ni tú mismo puedes imaginar.

Los cambios que están pasando en tu vida es posible que no los comprendas, pero serán utilizados por Dios para tu bien, para cambiar tu rumbo y cuando eso suceda, entonces podrás reconocer que esos cambios eran necesarios para transformar tu vida. Mientras eso ocurre debes mantenerte atento al proceso, a las condiciones que se requieren y a lo que debes hacer para ver una nueva realidad nacer.



Clave 3 Decisión

Los cambios pueden ser usados a nuestro favor siempre y cuando nos lleven a tomar decisiones correctas y a tiempo. Fue precisamente lo que sucedió con Rut, cuya historia se registra en el libro que lleva su nombre.

Rut de origen moabita, se había casado con uno de los hijos de Elimelec y Noemí, pero infortunadamente al igual que su suegra y su concuñada Orfa, quedó viuda. ¿Qué sería de tres mujeres viudas?, ¿Sin ningún tipo de amparo? y ¿con pocas opciones para sobrevivir?, ante una situación tan extrema, Noemí aconsejó a sus nueras para que regresaran a casa de sus padres, que se casaran de nuevo y siguieran adelante. Orfa con mucho dolor se despidió de su suegra, pero Rut hizo caso omiso al consejo y tomó la decisión de permanecer con ella. Rut la seguiría y estaría a su lado, aunque tuviera que dejar atrás su país, olvidar sus costumbres y adoptar a su Dios.

Cuando los cambios tocan a la puerta, se reciben con resignación o con decisión, con resignación porque el dolor hace que nos conformemos y nos sintamos derrotados, sin dar pelea alguna. Con decisión porque pese al sufrimiento nos llenamos de determinación y arrojo para seguir luchando.

Rut y Noemí se pusieron en marcha hacia Judá, atrás quedaban buenos recuerdos, pero también la tristeza por haber perdido a sus seres queridos, adelante les esperaba un futuro incierto. Por parte de Noemí retornar significaba reencontrarse con familiares y amigos. También regresar a un lugar en el que quizás ya nada era igual. Por el lado de Rut era adaptarse a un nuevo país y vivir entre personas extrañas y desconocidas.

Ante los cambios debemos tomar decisiones y ser lo suficientemente fuertes para encarar las consecuencias, lo cual nunca es fácil por el temor y el miedo que en algún momento pueden apoderarse de nosotros, pero si tenemos la seguridad que la elección que hicimos es la correcta sobran las fuerzas para no claudicar.

Un día al igual que Rut, el dolor golpeó a Oprah Winfrey, su origen aparentemente sencillo, no ayudo de mucho, pero sus decisiones, si, puesto que cambiaron el rumbo de su vida. A los nueve años fue víctima de una violación, que tan solo era el inicio de una serie de abusos físicos que se extendieron por un periodo de cinco años, a manos de amigos muy cercanos a su familia, hasta que un día su padre intervino para rescatarla de la rebeldía que como consecuencia de los ultrajes sufridos, la habían llevado a convertirse en una chica problemática. Prontamente las buenas notas y su rendimiento académico, le motivaron para soñar en grande. A tal punto que debido a su trabajo, los reconocimientos y los logros no se hicieron esperar. Hoy es una de las mujeres más importantes de su país y su influencia en el mundo político, social y económico, es notoria.

A grandes cambios, grandes decisiones, y son precisamente las decisiones las que permiten que la tragedia se convierta en oportunidad, que lo malo se transforme en bueno y que salga algo positivo de lo negativo. Decisiones son las que debes tomar ahora que se han derrumbado tus sueños, que se han cerrado las puertas y que aparentemente el fracaso lo ha invadido todo.

Instalada en su nuevo mundo, Rut continuó caracterizándose por ser una mujer trabajadora, virtuosa y leal. A pesar de las dificultades que padeció por la decisión que tomó, al final la satisfacción que sintió al rehacer su vida fue indescriptible, volvió a sentirse amada, trajo al mundo el nieto que se convirtió en orgullo y alegría de Noemí y por si fuera poco registró su nombre en la genealogía de Jesús.

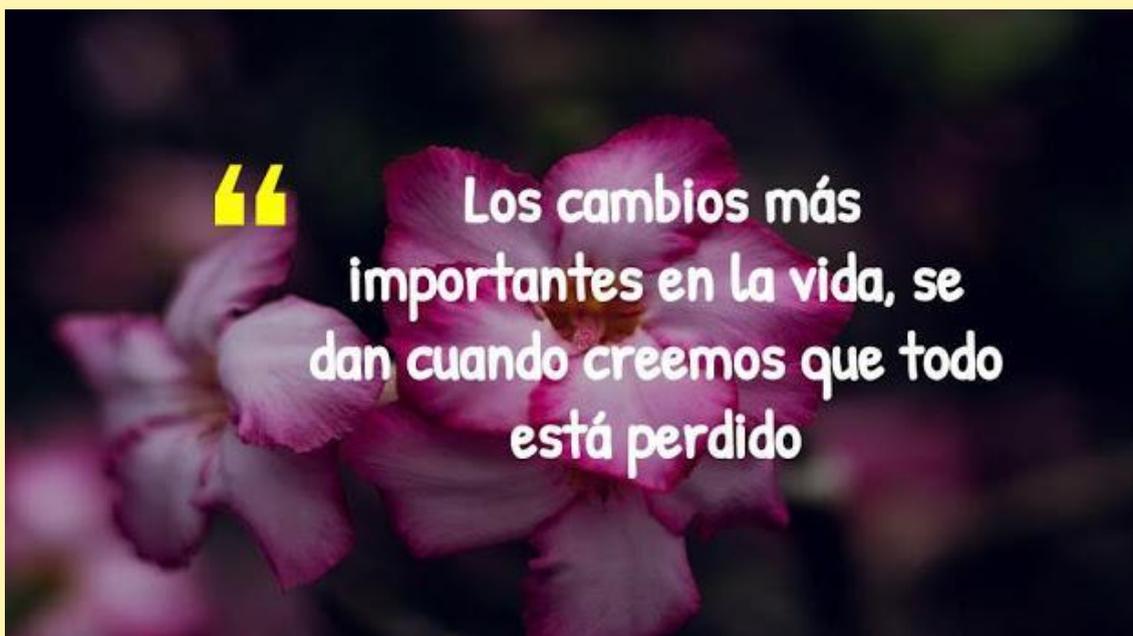
¿Se pueden remediar los infortunios?, ¿Hay alguna forma de reparar las desgracias?, ¿Cómo se revierten las adversidades? Con decisiones, decisiones correctas y firmes, que abren el camino a experiencias únicas y extraordinarias, decisiones que pueden cambiar el destino y ofrecen un nuevo porvenir.

Qué gran compromiso tenemos en el desenlace de nuestra historia, porque aunque en la mayoría de los casos no somos responsables por los sucesos lamentables, si somos responsables de las decisiones con que les hacemos frente. Es imposible evadir tal responsabilidad, porque el final que tenga nuestra vida depende única y exclusivamente de las decisiones que tomemos.

Y si de decisiones hablamos la más grande de todas, es la de seguir a Dios, el cual no nos echa fuera, por el contrario nos acepta tal como somos y en el estado que nos encontremos. Un Dios para quien tu origen no es problema, tu problema tiene solución, tu dolor puede ser consolado y tus cambios pueden convertirse en bendiciones. Recuerda:

A grandes cambios, grandes decisiones. A buenas decisiones, grandes bendiciones.

La decisión de seguir a Dios es personal e intransferible y si te animas a tomarla hoy, verás en ti nacer la fe, con la cual podrás afrontar la vida, llenándote del valor necesario para resistir cualquier prueba por difícil que parezca y brindándote la paz y la tranquilidad que necesitas para creer que al final todo te saldrá bien.



Clave 4 Resiliencia

Existen cambios en la vida que pueden hacer creer a quien los vive que su historia terminó. Tal vez porque se acabó el empleo, la salud se deterioró o la muerte se llevó a un ser querido. Esos cambios lamentables, sin importar su nombre, dejan un sabor de impotencia y en completa miseria el alma y el corazón. Esta situación fue experimentada en carne propia por Noemí, la suegra de Rut, cuya historia conocimos a grandes rasgos en el capítulo anterior, pero que estudiaremos más detenidamente a partir de este momento.

En el libro de Rut, se registra que Noemí en compañía de su esposo e hijos, emigraron de Judá hacia Moab, por causa del hambre que se vivía en aquella región. Su equipaje estaba repleto de sueños y deseos de realización. Sin embargo, después de establecerse en aquel país, la tragedia golpeó la vida de Noemí, cuando murió su esposo. Luego de diez años y por causas desconocidas, la muerte volvió a aparecer, llevando también a sus dos hijos. Fue entonces cuando Noemí decidió regresar a su tierra.

¿Las cosas no salieron como lo planeaste?, ¿Te sientes decepcionado?, ¿Fracasaron tus proyectos?, en situaciones así ¿Cuál es la solución?, ¿Dónde se encuentra la puerta de salida?, ¿Existe un plan B?

Era un momento difícil por el que Noemí y sus dos nueras estaban pasando, el dolor de haber perdido a sus maridos y de haber quedado desamparadas las unía, pero la tragedia sin lugar a dudas era mucho más grande para Noemí, quien había quedado prácticamente desamparada en una tierra extraña. A pesar de su sufrimiento, renunció a pensar en sí misma y pensó

en el porvenir de Orfa y Rut, sus nueras. Las libró de cualquier tipo de responsabilidad para con ella y antes de regresar, les pidió volver a casa de sus padres y casarse nuevamente. Este gesto loable demuestra que no podemos permitirle al dolor, por más agudo que sea, convertirnos en las personas que no somos, ese es el camino a la resiliencia.

La pérdida, el fracaso y la derrota nos pueden hacer buscar un culpable por nuestra tragedia, pero ese alivio momentáneo, sólo causará más tristeza y dolor.

Noemí había salido de Judá con toda su familia, llena de ilusiones y expectativas, pero ahora regresaba con una nuera moabita y con las manos vacías. Los cambios sufridos en su vida, la llevaron de tenerlo todo a quedarse sin nada. Su regreso fue penoso porque no era fácil aceptar que las cosas no salieron como su familia lo había planeado. Realmente las cosas no podían ser peor. Regresar, era una decisión de supervivencia. Porque pese al dolor que sentía y con ninguna razón para seguir viviendo decidió sacar fuerzas de donde no tenía para seguir adelante.

Al igual que Noemí, Nelson Mandela también decidió sobreponerse a sus circunstancias y por eso se convirtió en un referente de resiliencia en nuestra época.

A los doce años su padre murió y quedó al cuidado de un primo. Inició sus estudios universitarios pero fue expulsado por participar en una protesta estudiantil, entonces conoció a Walter Sisulu, quien le ayudó a encontrar un trabajo y una universidad para terminar sus estudios. Mandela convencido que su actitud pacifista no servía de nada para combatir al gobierno, se preparó para la lucha armada. Por sus actos revolucionarios fue hallado culpable y sentenciado a cadena perpetua. Durante su tiempo de encierro, su madre y su hijo mayor fallecieron, pero no se le permitió asistir a sus funerales.

Luego de permanecer 27 años en prisión, Nelson Mandela se convirtió en el preso político más famoso de la historia, a tal punto que su lucha contra el apartheid obtuvo la victoria, permitiéndole participar en los comicios electorales y dejándolo como el primer presidente negro de su país. Su nombre quedó registrado en el premio Nobel de la paz cuando en el año 1993 fue declarado como ganador de tan reconocida distinción.

El ser humano no está exento del dolor, de la pérdida y de la tragedia, pero juntamente con dichas adversidades existe dentro de cada persona la fuerza necesaria para sobreponerse.

Noemí y Rut les tocó empezar de cero, hacerlo no fue fácil, pero su determinación fue mayor que su frustración. Su empeño les ayudó a superar su desgracia y su resiliencia a superar su desdicha. ¿Perdiste a alguien que amabas?, ¿Te sientes arruinado?, ¿Se derrumbaron tus sueños? Solo se puede sobrevivir a todo esto, con resiliencia.

Booz, pariente cercano de Noemí, decidió redimir a Rut y acoger a Noemí. Ella tuvo el privilegio de estar viva para ver el nacimiento de su nieto, esto no remediaba la ausencia de los que habían partido, sin embargo al tenerlo entre sus brazos supo que el nombre de su familia sería postergado.

Solo quien ha perdido, sabe lo que significa ganar. Solo quien se ha caído, sabe lo que es levantarse. Solo quien ha sobrevivido a pruebas amargas, puede disfrutar el sabor de la victoria y solo quien casi a muerto sabe el valor de la vida.

Los cambios pueden causar dolor y tristeza, pero hoy puedes tomarte de la mano de Dios, para superarlos juntos, Él suplirá con su fuerza tu debilidad y con su poder tu impotencia. Con mucha seguridad te ayudará a encontrar una luz al final del túnel y calma en medio de la tempestad. Un milagro sucederá ¡Créelo!



Clave 5 Recursividad

Uno de los caminos más fáciles para enfrentar los cambios, es responsabilizar a otros de lo que suceda y depositar en terceras personas todas las esperanzas para que solucionen los problemas. Sin embargo, dicha actitud sólo está a la altura de quienes no desean comprometerse, ni luchar por alguna causa, así sea la suya propia.

La historia registrada en el capítulo 4 del libro segundo de reyes, muestra como una mujer, asumió la responsabilidad de enfrentar los cambios a los que se vio obligada a vivir luego de quedar viuda. El relato bíblico cuenta que con la muerte de su esposo, llegaron los acreedores para llevarse a dos de sus hijos, como pago de las deudas dejadas por él. Su situación era muy desesperada porque aun sin haber cumplido el tiempo de luto, ahora también tendría que perder a sus dos hijos, por una decisión que había tomado su esposo y que al parecer, el “siervo temeroso de Dios”, como se le describe en la biblia, quizás lo había hecho pensando en el bienestar de su familia o tal vez para superar algún apuro económico, pero la vida no le había alcanzado para pagar y a los acreedores poco o nada les importaba eso, porque al fin y al cabo alguien tendría que hacerlo. ¿Por qué hay tanta falta de compasión?, ¿Por qué a veces la vida es tan injusta?

Las consecuencias son aquellas situaciones en las que nos vemos involucrados queramos o no y a las que debemos ponerle el pecho, aun cuando no hayamos movido ni un solo dedo para que estas ocurran, aunque parezca increíble ¡Suele suceder! y muchos cambios que llegan a la

vida, contienen esta característica: “Pagar por lo que no se ha comido” ¿Qué hacer entonces?

La mujer angustiada acudió al profeta Eliseo, necesitaba de su ayuda, requería de un milagro y ¿quién mejor que él para hacerlo? pero ante su pedido, como respuesta obtuvo a cambio dos preguntas, una inesperada: “¿Qué puedo hacer yo por ti?” y la otra, absurda: “¿qué tienes en tu casa?”, ante la primera pregunta, precisamente había acudido a él porque esperaba que la ayudará y respecto a la segunda pregunta, porque no tenía con qué pagar, es que suplicaba auxilio. Sin embargo echo un vistazo dentro de su casa, pero no hallo más que, pobreza, soledad, tristeza y desesperación, pero luego de observar con atención, descubrió una vasija de aceite y con voz resignada le dijo al profeta que la vasija de aceite era todo lo de valor que poseía. El profeta entonces le indicó lo que debía hacer, en primera instancia le dijo que fuera a pedir vasijas prestadas a sus vecinos, luego de conseguir las vasijas debería encerrarse con sus hijos dentro de la casa y después tendría que empezar a llenar todas las vasijas. Nunca pensó la mujer que la solución a su problema estaba más cerca de lo que ella imaginaba.

Así como sucedió con la mujer, Jack Andraka, un joven de Estados Unidos nunca imaginó cuánto alcance tendrían sus investigaciones y ayudarían a miles de personas. Un amigo muy cercano a su familia, perdió la vida a causa de un tardío diagnóstico de cáncer de páncreas. Esto llevó a Jack a investigar en internet y a preguntarle a su profesor de ciencias acerca de los estudios que se realizaban para el cáncer de páncreas, luego de muchos ensayos descubrió un método más económico y rápido para detectar este tipo de cáncer.

Por su descubrimiento obtuvo el primer lugar en la feria internacional de ciencia y tecnología en 2012, sin contar con el aporte que realizó para salvar la vida de muchas personas.

Los cambios por los que debemos atravesar y que en su mayoría son difíciles, pueden hacernos ver cosas, cualidades o personas que de otra manera no sería posible que las descubriéramos. Mediante estos cambios se puede llegar a potencializar lo bueno que tenemos y que a veces despreciamos. También son esos cambios los causantes de despertar en nosotros aquellos talentos, habilidades o dones que han estado dormidos por tanto tiempo. Son esos cambios los que nos permiten experimentar lo increíble que puede llegar a hacer la vida, cuando nos damos la oportunidad de valorar lo bueno que hay a nuestro alrededor y aprovecharlo al máximo.

La mujer siguió al pie de la letra las indicaciones dadas por el profeta Eliseo y el milagro sucedió, hasta la última vasija se llenó de aceite, con semejante producción, la esperanza renació en el corazón de la mujer, porque ahora sí tendría con qué pagarle a los acreedores y salvar a sus hijos de la servidumbre. La solución a sus problemas siempre estuvo frente a sus ojos y todo gracias a que el profeta le ayudó a encontrarla, pero que no hubiera podido ser una realidad, si no fuera por su recursividad. La recursividad juega un papel fundamental en la solución a los problemas que dejan como consecuencia ciertos cambios, porque permiten hacerle el quite a las circunstancias complejas, mediante la creatividad y la capacidad de reacción. Es muy probable que ese cambio que ha llegado a tu vida y te está robando la tranquilidad, te puede estar mostrando que precisas aumentar tu nivel de recursividad, ya sea para salvar tu relación sentimental, explorar un nuevo camino laboral o replantear vida.

La mujer cumplió con la última indicación del profeta, la cual consistía en vender el aceite, cancelar la deuda y vivir con lo que le quedara. Este puede ser el momento para reflexionar en las cosas buenas que posees y que aunque no cuentes con los recursos suficientes, verás con tus propios ojos un crecimiento exponencial de tu vida, de tus sueños y de tus triunfos, si pones a funcionar la recursividad.

Y si hablamos de recursividad, indiscutiblemente Dios se constituye en el primer ejemplo de este tema, porque Él dispuso de todos, absolutamente todos los recursos para salvar al ser humano y a pesar de nuestra incapacidad para retribuir y responder a tan grande muestra de amor, hoy Dios sigue siendo recursivo para buscarnos, para llamar nuestra atención y para mostrarnos cuanto le importamos. Hoy puedes aprovechar la oportunidad y acercarte más a Dios y ¿por qué no? utilizar el mejor recurso que existe sobre esta tierra para hablar con Él, llamado oración.



CLAVE 6 VALOR

“El valor no es la ausencia de miedo” dijo Nelson Mandela. Tomando como base esta afirmación podemos deducir que el valor puede ser considerado como lo que tiene que hacerse, en el momento que tiene que hacerse y a riesgo de no obtener los resultados que se esperan, a pesar del miedo se sienta.

La historia de la reina Ester, registrada con su mismo nombre en la biblia, es una experiencia de sentimientos característicos del ser humano, como es el temor y el miedo, y que ante los cambios decisivos en la historia de una nación tuvieron que vencerse con valor y fe.

La manera en que la vida le cambió a Ester es increíble, pasó de ser una mujer común y corriente a convertirse en reina, atrás quedaría la vida sencilla y tranquila que conocía, para llevar una vida de protocolos, reglas de etiquetas y compromisos, que nunca más la dejarían pasar desapercibida, sin contar con los lujos y las riquezas a las que tarde que temprano tendría que acostumbrarse. Pero un día la seguridad y estabilidad, privilegios que gozaba por su posición, pronto se vieron amenazados por un pedido que ponía su vida en riesgo.

Ester de nacionalidad judía, se había hecho reina sin dar a conocer ese pequeño detalle, por otro lado Aman uno de los enemigos de su pueblo, gracias a una treta bien elaborada, hizo promulgar al rey Asuero un edicto de muerte contra todos los judíos. Esto provocó gran dolor al tío de Ester, Mardoqueo, a tal punto que empezó a gritar en la entrada del palacio, la reina envió a preguntarle porque estaba en esa situación, entonces

Mardoqueo le mandó a informar de la gravedad del edicto y que reflexionara porque muy probablemente Dios le había permitido llegar a ser reina, para salvar a su pueblo y por eso le pidió romper con el protocolo y presentarse ante el rey sin invitación, Ester entonces le recuerda a su tío la condena que puede recibir de seguir su consejo. Sin embargo, Mardoqueo le manda a advertir que estar en el palacio no era garantía de salvación, porque si callaba para escapar de la muerte, Dios de alguna manera salvaría a su pueblo, pero ella perecería.

Era una gran encrucijada para Ester ¿hablar o callar? Cual fuera su decisión lo cambiaría todo, y además no solo su vida estaba en riesgo, sino la de una nación entera. Luego de meditar sobre el resultado de elegir entre las dos opciones, llegó a la conclusión que el resultado sería el mismo: la muerte. Decidió entonces de forma valiente presentarse ante el rey, lo que pasaría después quedaba en las manos de Dios.

Existen cambios en la vida que desbordan las emociones y nos llevan a experimentar pánico y terror. ¿Qué hacer cuando se siente miedo a la soledad?, ¿Cuándo se teme a la muerte? y ¿Cuándo perder la familia o el dinero, es un temor constante? Experimentar este tipo de miedo es real, sin embargo no pueden impedirnos tomar decisiones difíciles, pero correctas y mucho menos excusarnos, frente a situaciones que requieren acción.

Ante tantas cosas en juego, Ester resolvió colocar en marcha un plan de ayuno y oración. Mardoqueo, el pueblo y ella por tres días y tres noches no comerían alimentos, luego del plazo mencionado, se presentaría ante el rey sin invitación a riesgo de su propia vida y si tenía que morir, entonces moriría.

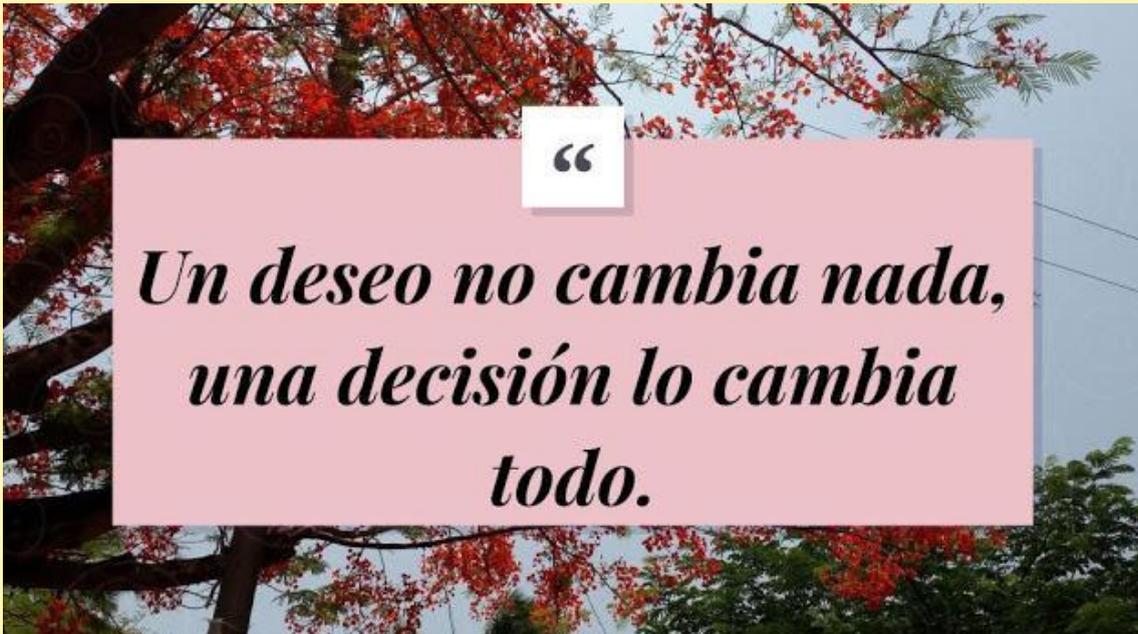
Y hablando de riesgos, esa es precisamente la historia de Mamoudou Gassama, más conocido como: “El hombre araña”, quien se arriesgó, por salvar la vida a un niño. Muchas personas se encontraban frente a un edificio, observando como un menor estaba suspendido en el aire y aferrándose con las pocas fuerzas que tenía para no dejarse caer, Mamoudou sin pensarlo dos veces se abrió paso entre la multitud y empezó a escalar por la fachada del edificio hasta donde el niño se encontraba y gracias a que tal hazaña fue realizada en pocos segundos, pudo salvarle la vida al niño. Su acto de valentía le permitió entrevistarse personalmente con el presidente de Francia y recibir la ciudadanía del mismo país, además de tener la oportunidad de unirse al cuerpo de bomberos.

Puede ser que las situaciones que tengamos que enfrentar no impliquen un riesgo tan extremo como el que vivió este hombre, pero quizás podrían estar comprometidos nuestra propia estabilidad, futuro y reputación, entre

otras cosas. Sin lugar a dudas las decisiones que tomamos determinan en gran medida, el tipo de persona que somos, entre los cuales solo existen dos opciones: Tener valor para enfrentar los cambios o salir huyendo de ellos sin remedio.

Ante cambios que pueden ser considerados como de “vida o muerte”, la estrategia utilizada por Ester tiene la clave para enfrentarlos y superarlos, reconocer que tenemos miedo, no nos hace débiles pero sí susceptibles para desear hallar mediante cualquier fuente el valor que tanto necesitamos, pero no todos los medios son los acertados, de allí la importancia de saber a quién o a qué recurrir en momentos así. Ester eligió hacer del ayuno y la oración su principal fuente de poder y los resultados no pudieron ser mejores.

En realidad se requiere valor para darle a Dios el control de la vida y mucho coraje para creer en que su voluntad es la mejor. Esto solo se puede lograr mediante la confianza, la cual se desarrolla a través de la oportunidad que le otorgamos a Dios para obrar y que se la damos a conocer a través de la oración, que es abrir el corazón y en nuestras propias palabras expresarle cuánto miedo sentimos y los temores que nos dominan. Entonces de manera inexplicable, el arrojo y el valor ejercen su poder en nuestra vida, dándonos la facultad para hacer lo que el deber nos pide y dejando los resultados en las manos de Aquel que conoce el fin desde el principio, quien nunca falla y tampoco se equivoca, quien no ha perdido ni una sola batalla y en quien podemos tener la plena seguridad de que siempre desea nuestro bien. Si tienes miedo, busca a Dios, porque Él tiene el poder para echarlo fuera de tu vida.



CLAVE 7 COMPROMISO

Las cosas que se quieren en la vida no se alcanzan con un mero deseo o un simple anhelo, la gran mayoría de ellas por no decir todas, requieren trabajo y empeño. Sin embargo existen deseos que necesitan de un milagro para hacerse realidad, porque tienen muy poca probabilidad de que sucedan, por más esfuerzo que se realice. Esta es, en resumidas cuentas la historia de Ana, relatada en el libro primero de Samuel, que cuenta sobre su deseo de ser madre, un caso imposible para el hombre, pero una posibilidad al alcance de Dios, el cual cambiaría su vida por completo.

Pese a contar con el amor incondicional de su esposo, Ana no era feliz, el hecho de no tener hijos, era la causa de su desdicha y a su vez se agudizaba por la actitud de Penina, la otra mujer de su esposo, la cual aprovechaba el haber tenido hijos para amargarle la vida a Ana.

Se pueden tener muchas cosas, contar con muchas otras y aun así tener un gran vacío en el alma. La nevera puede estar abastecida de alimentos, pero vivir la más aterradora hambre existencial. El closet puede contener un sinnúmero de ropa, pero sentirnos desnudos emocionalmente. La casa puede estar amoblada de las mejores comodidades y sin embargo, experimentar un vacío constante. Podemos estar rodeados de la compañía de familiares y amigos, pero vivir en el más sombrío aislamiento.

La vida de Ana llegó a un punto en el que no pudo aguantar más y la impotencia se apoderó de su ser, quizás hizo todo para quedar embarazada, acudió a los mejores especialistas en fertilidad de su tiempo, realizó todos

los remedios a base de hierbas que le recomendaron, y puede ser que busco tener intimidad con su esposo en los días más propicios para quedar embarazada, sin embargo todo había sido en vano, nada había surtido efecto. Fue entonces cuando reconoció que necesitaba otro tipo de ayuda. ¿Has hecho lo humanamente imposible para obtener lo que deseas?, ¿Te has dado en cuerpo y alma para que tus sueños se cumplan? sin embargo, ¿no lo has visto realizado y el vacío continúa?, ¿La desdicha y la frustración persisten?

Ana decidió entonces ir al templo, allí no pudo ocultar más su dolor y angustia, las lágrimas brotaron como un caudal de sus ojos y su alma se derramó delante del Creador. Su voz no se escuchaba, solo sus labios se movían y en su oración pidió a Dios el milagro de ser madre de un hijo varón, y prometió que si su pedido era contestado, ella entregaría al niño, para que sirviera al templo. ¿A dónde vas cuando todas las puertas se han cerrado?, ¿A quién acudes cuando todos alrededor conocen la situación pero no pueden solucionar nada?

Las circunstancias que puedes estar viviendo también te pueden estar llevando al límite de tu resistencia y quizás tu oración solo sea expresada por gemidos y lamentos ante la necesidad de ver un milagro realizado en tu vida, pero tal como sucedió con Ana, ver ese milagro que tanto anhelas puede ser una realidad, si tan solo decides pactar con Dios, lo cual significa comprometerse con él, para que se cumpla su voluntad en tu vida, a tal punto que sus bendiciones te conviertan en la bendición de otras personas.

Al igual que Ana, Sadio Mané es un fiel testimonio de compromiso con Dios, uno de los futbolistas mejor pagados del mundo.

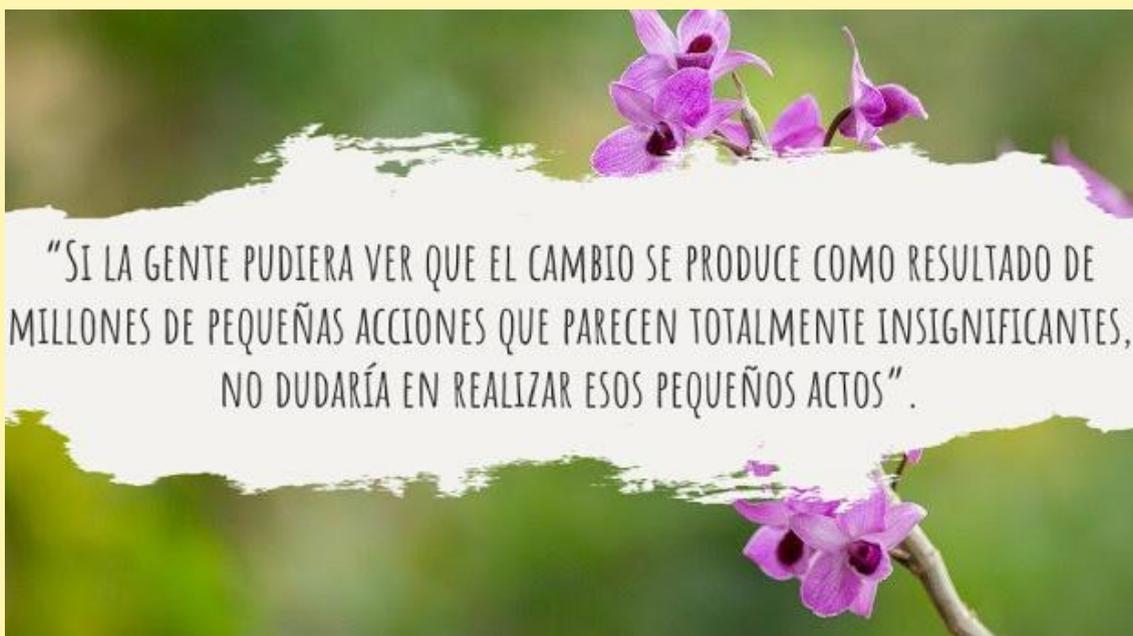
Un video de un hombre limpiando una mezquita, se viralizó, no era nada extraordinario, solo por el pequeño detalle de que aquel hombre era el reconocido futbolista. Sadio es un fiel practicante de la fe musulmana y acude habitualmente a la mezquita para orar. Mane de origen muy humilde, logró superar la pobreza con mucho esfuerzo, sin embargo ni el éxito, ni la fama y mucho menos el dinero le han hecho olvidar a su Dios, el buen corazón de Mané le ha dado la vuelta a todo el mundo, gracias al compromiso con su gente, construyendo escuelas y aportando a la economía de las familias de su comunidad con una ayuda mensual.

Al ser entrevistado y preguntarle porque hacía todo eso, Mane respondió: “yo pasé hambre, no fui a la escuela, ¿para qué querría diez ferraris, veinte relojes de diamantes, o dos aviones? Hoy puedo ayudar a la gente, prefiero construir escuelas, dar comida y ropa”.

No cabe duda que cuando Dios ha hecho tanto por ti, no puedes hacer menos por Él. Cuando Dios ha dado un propósito a tu vida, tu vida nunca es igual, cuando lo que parecía imposible, Dios lo hace posible, entonces cambia la perspectiva de lo que somos y tenemos.

Dios hizo el milagro en la vida de Ana y ella cumplió su promesa, pasados tres años aproximadamente, Ana llevó a su primogénito, de nombre Samuel al tabernáculo para que sirviera a Dios y fuera preparado por Eli para hacerlo. Su sueño se hizo realidad y no solo fue madre de un hijo sino de cinco más. ¿Deseas un cambio en tu vida? Dedícasela a Dios, ¿Requieres la restauración de tu matrimonio? Dedícaselo a Dios, ¿Sueñas con una transformación en tus hijos? entonces debes dedicarlos a Dios, ¿necesitas un milagro en tu negocio? puedes dedicárselo a Dios.

El Dios de Ana, es también tu Dios y solo está al alcance de un corazón sincero y necesitado y a la distancia de una oración, sin importar que no sea bien estructurada o solo contenga frases entrecortadas, Dios está hoy disponible para escuchar tu dolor, para ver tus lágrimas y para comprometerse contigo, con tus sueños, con tus deseos y tus anhelos, porque Él es fiel y además porque sus planes para contigo superan en gran medida lo que puedas imaginar, Él nunca deja a un hijo suyo ni defraudado, ni fracasado.



CLAVE 8 EXCELENCIA

Cuando se convierte en un hábito hacer las cosas lo mejor posible, tarde que temprano se recibe la recompensa, ¿Que se iba a imaginar la mujer sunamita, cuya historia se registra en el libro segundo de reyes que gracias a sus pequeños actos de bondad, realizados con gran dedicación y aparentemente insignificantes, serían el medio para que a su hogar llegaría la bendición que le cambiaría la vida?

Su preocupación por las personas que estaban alrededor le dio la capacidad de aprender a detectar las necesidades ajenas y fue precisamente lo que la llevó a insistir una y otra vez al profeta Eliseo para que fuera a su casa a comer. Ahora cada vez que el profeta pasaba por aquel lugar iba a la casa de la sunamita para alimentarse. Pero su espíritu servicial no se conformó con ofrecer tan solo una comida, ella notó que el profeta viajaba mucho y entonces le propuso a su esposo construir una habitación, y así el profeta no solo tendría un lugar para comer sino también para quedarse y descansar cuando pasara por la ciudad. Pero la sunamita no escatimo esfuerzos en tratar de hacer y dar lo mejor de lo mejor, pues ese pequeño lugar fue amoblado con una cama, una mesa, una silla y un candelero. Convirtiéndolo en un lugar muy acogedor para el profeta.

Cuando se habla de dar y hacer lo mejor, estamos hablando de excelencia, hacer las cosas bien con los recursos que se tengan sin importar la posición que se tenga. Quien se acostumbra a ser excelente no tiene espacio ni tiempo para la mediocridad o las cosas mal hechas, porque su esencia no se lo permite, entonces debemos reflexionar sobre la forma como estamos

haciendo las cosas ¿se están haciendo bien?, ¿se está dando lo mejor de lo mejor?

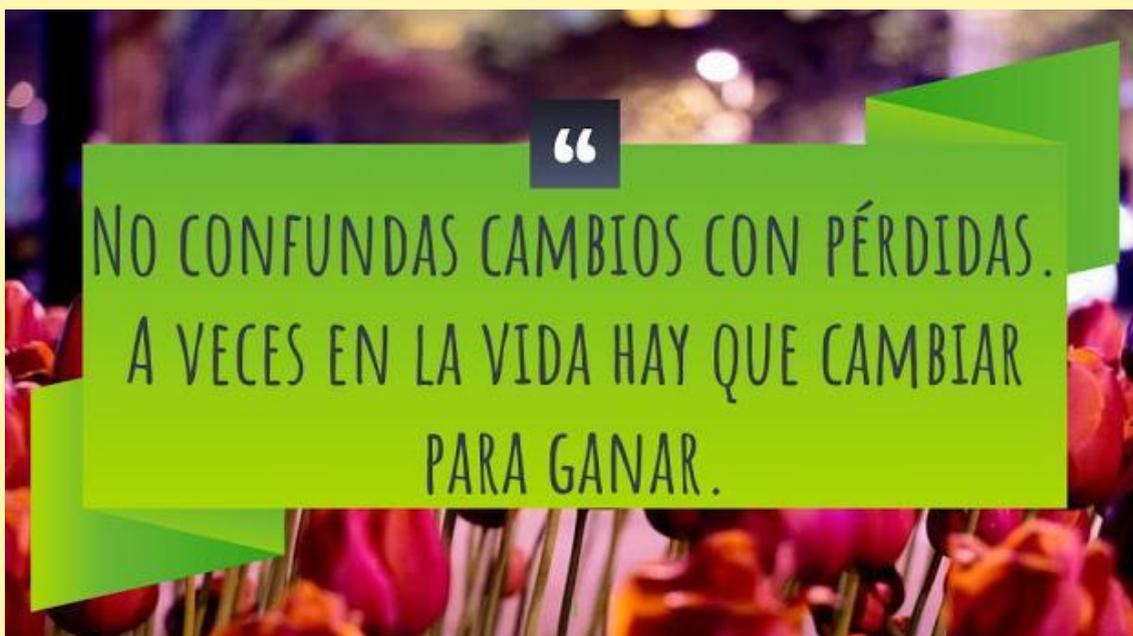
La sunamita no dejó pasar por alto la necesidad del profeta y puso todo el empeño en satisfacerla de la mejor manera, fue por eso que Eliseo resaltó en ella dos cualidades: ESMERO y DEDICACIÓN. Las cuales son determinantes para toda actividad que se realice sea grande o pequeña. Como premio a tan noble actitud demostrada por la mujer, entonces de boca del profeta es informada que a su hogar llegaría el hijo que tanto anhelaba y que había perdido la esperanza de concebir.

Cambios significativos pueden ocurrir en nuestra vida, dependiendo de la forma en que hagamos las cosas, tal como sucedió con la sunamita, la historia de Ben Carson, uno de los mejores neurocirujanos, es una lección de excelencia, aunque en sus inicios no fue así.

Ben Carson de pequeño fue reconocido como el peor de su clase y como consecuencia de sus malos resultados en la escuela, su madre le dijo que solo saldría a jugar siempre y cuando hubiese leído un libro, los resultados de dicha estrategia fueron asombrosos porque en el lapso de un año después de ser el peor se convirtió en el mejor de toda la clase. Gracias a su excelente desempeño académico recibió una beca en la universidad de Yale, donde estudió medicina, pero su dedicación no terminó allí. Su nombre quedó registrado en la historia como el primer neurocirujano en realizar la operación de cabezas de gemelos siameses. Por su logro fue galardonado con la medalla presidencial de la libertad.

Si las cosas pueden hacerse bien, ¿por qué no hacerlas? Empeñarse en hacer todo bien y esforzarse por dar lo mejor, quizás no dará resultados inmediatos o a corto plazo, sin embargo tarde que temprano todo lo que se haga bien, siempre valdrá la pena, pues la excelencia abre a su paso grandes oportunidades, muchos logros y extraordinarios cambios, los cuales están reservados sólo para quien esté resuelto a hacer de la excelencia el santo y seña de su vida.

Entonces ¿cómo estás sembrando hoy? y si tu respuesta es que lo estás haciendo bien es mejor escuchar el consejo del apóstol Pablo: “No nos cansemos de hacer el bien, porque a su debido tiempo cosecharemos si no nos damos por vencidos”.



Clave 9 PRONTITUD

Existen cambios que pueden exponer a una persona a situaciones de riesgo a tal punto que su vida puede estar en peligro en cuestión de segundos y sin previo aviso. La historia de Abigail, esposa de Nabal y cuya historia se registra en el primer libro de Samuel, evidencia su arrojo y coraje para evitar una desgracia.

Abigail, mujer de buen entendimiento y de hermosa apariencia como se la describe en la Biblia, había sido dada como esposa a Nabal, hombre rudo y de mala conducta. Esta al parecer, era una pareja dispareja, cuyo matrimonio muy seguramente padecía de desavenencias y dificultades. Pero la actitud grosera de Nabal un día rebasó todos los límites, metiéndose con la persona equivocada, nada más y nada menos que con David el futuro rey de Israel. El cual por medio de diez jóvenes que lo seguían, había enviado a pedirle alimentos, a lo que Nabal respondió de forma áspera, catalogando a David, como un siervo fugitivo y dejando muy clara su posición de no querer ayudarlo ni a él ni a los suyos.

Cuando David fue informado de la respuesta descortés de Nabal, luego de haber protegido a sus esquiladores en Carmel, resolvió ir tras él, con cuatrocientos hombres armados, enseguida uno de los siervos de Nabal se apresuró a ir donde Abigail para contarle lo sucedido.

Muchos males podrían ser evitados mediante actitudes y gestos de cortesía, cuán importante es pensar antes de hablar y antes de actuar, porque el radio de daño, puede ser más grande de lo imaginado.

La situación era delicada, ya que no solo Nabal estaba en peligro, sino toda su casa, incluida Abigail, por lo tanto con toda prontitud ella tomó una gran variedad de alimentos y en cantidad suficiente y ordenó que no se le dijera nada de lo que estaba aconteciendo a su marido. Rápidamente salió en busca de David y cuando lo encontró, hizo todo lo opuesto a su marido, en primera instancia mostró reverencia y respeto, se postró a sus pies, ofreció disculpas por el agravio cometido y por último le recordó su futuro como rey de Israel. Ante tamaño acto de gentileza, David le agradeció a Abigail por haber evitado una tragedia.

Cabe llamar la atención a las dos virtudes de Abigail: inteligencia y belleza. Cualidades que parecen muy distantes la una de la otra y para quien posee una de ellas, ya es motivo de gran orgullo, sin embargo es una verdadera rareza encontrarlas juntas en una misma persona

Gracias a la prontitud con la que actuó Abigail y a sus palabras llenas de sabiduría, esta historia tuvo un final feliz, un claro ejemplo de que existen situaciones que exigen decisiones correctas y actuaciones rápidas, porque a menos que esto suceda las consecuencias pueden ser devastadoras. ¿Estás viendo tu matrimonio venirse a pique? Quizás es momento de buscar ayuda profesional, ¿Tus finanzas están fuera de control? Puede ser que haya llegado la hora de recortar gastos. Cualquiera que sea la situación adversa, de seguro saldrás de ella con inteligencia y apretando el acelerador, antes de que sea demasiado tarde.

Y si hablamos de prontitud y diligencia, el ejemplo de Johana Bahamon, tiene mucho que enseñarnos.

Ella abandonó la actuación para dedicarse al trabajo en la cárcel, ¿cómo sucedió esto? Una llamada cambió su vida por completo, al otro lado de la línea le invitaban para que fuera jurado en un reinado de belleza en la cárcel, quedó tan impactada al visitar la cárcel, que decidió cancelar su viaje de tres meses de vacaciones y a cambio de eso, se puso en contacto con su profesora de teatro para proponerle realizar una obra de teatro en la cárcel, veinticuatro meses, después ya no trabajaba en televisión. Desde entonces Johana Bahamon no para de trabajar en proyectos que benefician a más de 3.000 personas en 15 cárceles. Ha sido tan grande el impacto de su labor que tuvo el honor de ser invitada a un foro internacional para mujeres, en el que se reconoce los aportes del género femenino al mundo. Al recibir el premio por su labor dijo: “la cárcel me hizo mejor persona”.

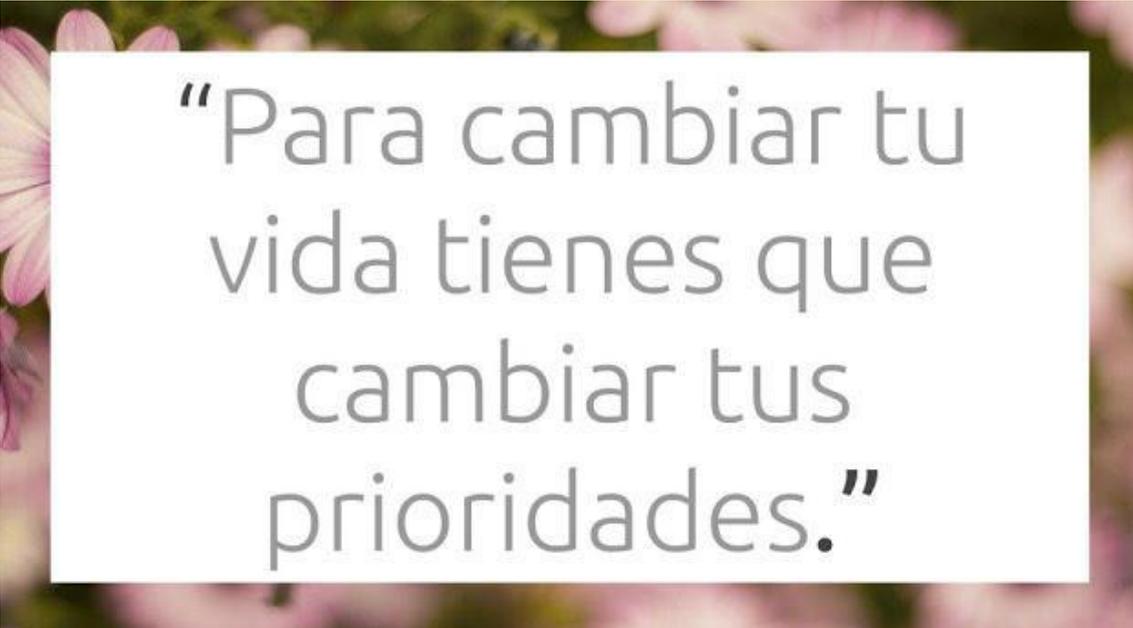
Existen momentos en la vida, en los que se necesita de una pausa, pero también hay momentos en los que se hace necesario apretar el acelerador,

aprender a identificar esa diferencia, puede causar la salvación o la pérdida de sueños, amores y hasta de la vida misma.

Puede ser que hayan llegado a tu vida circunstancias adversas, ya sea por tus malas decisiones o por la mala cabeza de quienes te rodean. Tal vez estás contemplando con desilusión cómo se arruina tu matrimonio y tu vida. Quizás seas presa del cansancio porque has luchado tanto contra un vicio y no has podido vencer. A lo mejor tu paciencia se está agotando por la enfermedad que padeces o que alguien muy cercano a ti sufre. Posiblemente tu situación financiera esté en la ruina.

Solo hay una persona capaz de proporcionarte la solución que tanto necesitas, su nombre es JESUS y solo hay un momento propicio para correr en su ayuda y es ¡ahora!, porque la salvación de tu alma, de tu hogar, de tus hijos y de quienes amas puede estar en riesgo.

Mientras más rápido acudas a Cristo Jesús, más rápido llegará la solución, demorarte en este proceso, puede ser lamentable. ¿Sabes el tamaño de dicha responsabilidad?



“Para cambiar tu vida tienes que cambiar tus prioridades.”

Clave 10 Fe

¿Algunas veces te han pedido algo tan descabellado, que se puede decir que es una completa locura? Pues en una situación más o menos parecida se encontró la viuda de Sarepta. Cuya historia se registra en el segundo libro de reyes, quien tuvo que elegir entre dar un último bocado de comida a su hijo o al profeta Elías.

La viuda de Sarepta había hecho todo lo humanamente posible para hacer rendir al máximo las pocas provisiones que tenía, sin embargo su esfuerzo no fue suficiente porque llegó el día en el que solo le quedó un puñado de harina y muy poca cantidad de aceite, lo suficiente como para preparar el último bocado para su hijo y luego morir. Resignada ante la realidad del momento, salió en busca de leña para preparar el alimento, mientras estaba recogiendo la leña, el profeta Elías se le acercó y le pidió un vaso de agua, ella tenía agua en casa y mientras iba a buscarlo, el profeta le hizo un nuevo pedido, solo que esta vez lo que le solicito era prácticamente un disparate, pues le pedía alimento. Para la viuda darle agua no era problema, quizás tenía suficiente, pero ¿comida? le responde entonces que lo que le podía era casi que imposible, ya que con lo que apenas tenía, iba a prepararle el último bocado a su hijo.

El profeta Elías le dijo que si hacía lo que él le estaba pidiendo, entonces el Dios de Israel haría que no se terminara ni el aceite ni la harina, pero para que el milagro se realizara, ella debía preparar el alimento y dárselo primero a él. Era una decisión que requería de ella fe, lo cual significaba colocar su confianza en la promesa de una persona que muy probablemente apenas

conocía, sin embargo tal vez podría hacerlo porque algo había escuchado del poder del Dios de Israel, del cual el profeta le hablaba.

Puede ser que pienses que ha llegado el final de tus sueños o de tu vida, y cuando al parecer todo está perdido, es que aparecen las propuestas, en algunos casos propuestas decentes, otras indecentes y otras absurdas como las del profeta Elías. El problema al momento de decidir no es realmente la propuesta, sino de quien venga la propuesta. ¿Te está pidiendo Dios hoy algo que consideras irracional?, ¿Te parece una idea descabellada darle a Dios el primer lugar en tu corazón?

La viuda de Sarepta colocó en balanza la situación y llegó a la conclusión que si daba el último bocado de comida a su hijo, morirían de todas formas, pero que si en cambio se lo daba al profeta, la palabra del profeta podría cumplirse y como resultado ambos tendrían vida, viéndolo desde este punto de vista el riesgo valía la pena. Luego de preparar el alimento, lo entregó al profeta, a eso se le llama fe, creer sin ver, hacer la parte que Dios pide sin ver la consecuencia. Cuán grande tuvo que haber sido su gozo al ver verter harina y aceite de los recipientes donde ya no había nada, y continuar viendo acontecer el milagro por mucho tiempo más.

No es suficiente solo con creer en Dios, pues los demonios también creen y tiemblan, se hace entonces necesario creerle a Dios. He allí la gran diferencia entre los que se quedan esperando a que el milagro suceda y los que logran verlos realizados. Es por fe como se consigue experimentar en carne propia milagros extraordinarios.

La historia de los niños de Francia, que saltaron de un edificio en llamas en el año 2020, exhibió un grado de confianza que solo lo alcanza quien desea salvar su vida. Dos niños de 3 y 10 años, saltaron sin dudarlo de un cuarto piso, pues el edificio estaba ardiendo en llamas, varios vecinos los esperaban abajo para atraparlos antes que tocaran el suelo.

Las circunstancias que vivimos hoy, muy bien pueden compararse con la de aquellos niños, pues nuestro mundo está en llamas, porque cada vez más las situaciones son extremas y los cambios que estamos enfrentando pueden colocarnos entre la vida y la muerte. Ante esta realidad sólo existe una salida y es la de saltar a los brazos de Jesús, decisión que puede ser considerada de alto riesgo, porque tendrás que atreverte a realizar cosas que superan tus expectativas, dicho dilema sólo puede resolverlo la respuesta a la siguiente pregunta: ¿quién te lo está pidiendo? Tal vez tu mundo se cae a pedazos y todo en lo que habías colocado tu confianza se ha desmoronado, pero Dios está a la puerta de tu corazón llamando, ofreciendo la paz, la tranquilidad, la salvación ¿abrirás por fe la puerta?

Te agradecemos por haber tomado de tu tiempo para leer esta publicación y esperamos que pueda ser utilizada por Dios como una herramienta para superar las crisis, de base para la toma de decisiones y como medio de reconciliación con Dios

Pasados tres meses de haber grabado esta serie, enterramos a Tomasa Raquel Castillo, madre de (Joan David Villarreal Castillo) y una vez más comprendimos que si la vida pudiese resumirse en una sola palabra, esa palabra sería: cambio. No todos pasamos por lo mismo, nuestras experiencias pueden diferir unas de otras, pero hay algo que nos hace iguales y tenemos en común llamado: sufrimiento.

Los cambios en la mayoría de los casos vienen acompañados de dolor, es una realidad que no se puede negar, sin embargo por más lágrimas que nos hagan derramar, pueden ser considerados como pérdida o ganancia, dependiendo de la óptica con la que se los mire, ya que son el material con el cual se construirá la felicidad o la desdicha de la vida.

Hoy inicias un proceso, el cual se divide en tres etapas:

En esta primera etapa reflexiona en los cambios que un día experimentaste en el pasado y la manera en que los enfrentaste. Esto te ayudará en la retroalimentación de las cosas buenas que hiciste en ese momento y que volverías a hacer, para usarlas en un futuro, o por el contrario aquellas en que te equivocaste y ni de riesgo volverías a realizar.

La segunda etapa consiste en evaluar los cambios que actualmente estás experimentando y la forma en que los estás enfrentando, evalúa: ¿Qué cosas que hiciste en el pasado te pueden ayudar hoy? ¿Qué errores del pasado estás volviendo a cometer?

Y en la última etapa te invitamos a determinar cuál de las claves estudiadas en este libro puedes aplicar para enfrentar los cambios que estás atravesando hoy.

Si algo hemos aprendido es que los cambios muy difícilmente se pueden ignorar o evitar que sucedan, pero la actitud y la preparación que se tengan para hacerles frente, determinarán en gran medida el rumbo que tome la vida.



Somos **Joan David Villarreal Castillo**, Técnico Veterinario y **Marie Astrid Garcés Alvear**, Tecnóloga en Administración de empresas, adventistas del Séptimo día de nacimiento, casados desde el 5 de noviembre del 2000 y padres de Marie-Anne y Aarón David. Autores del libro: He decidido ser feliz con Cristo, publicado en 2020.

Nuestro Ministerio pa'lante con Cristo, desarrolla actividades en varios frentes, uno de ellos es a través de nuestro canal en You tube: **Ministerio Pa' lante con Cristo**, en el cual compartimos semanalmente temas de las diferentes series y seminarios que preparamos. También en las redes sociales hacemos constantemente reflexiones con los hashtags **#palanteconCristo** y **#serfelizconCristo**. Además en familia realizamos mensualmente una actividad de impacto a la comunidad, llevando alimentos y folletos con mensajes de esperanza.

Nos hemos propuesto alcanzar dos objetivos este año:

1. Imprimir 1000 libros de cada uno de los que hemos escrito, para distribuirlos en la ciudad de Cali-Colombia
2. Desarrollar un juego didáctico (físico) por medio del cual niños y adolescentes, se acerquen de manera amigable a la palabra de Dios, para ser obsequiado entre las familias de nuestra comunidad.

Tus oraciones son muy importantes para seguir cumpliendo la misión y si deseas apoyar nuestro ministerio con tu donación, puedes contactarnos a través de los siguientes números telefónicos y de whatsapp: **(+) 57 315 8479111** y **(+) 57 315 4653255**.

Deseamos que se cumpla en tu vida la promesa del salmo 71:20

“Me has dejado pasar por muchos problemas. Pero me traerás de nuevo a la vida, sacándome de las profundidades de la tierra”. NBV